



Service d'Accompagnement au Mieux Être

Accompagnement des
Aidants Familiaux et
Professionnels:



- Accompagnements Individuels Personnalisés
- Ateliers collectifs à Thème
- Formations des Aidants
- Ateliers Bien Être
- Groupes de parole

L'équipe de S.A.M.E

Vanessa Collin

Assistante Sociale
Sophrologue
Hypnothérapeute
Formatrice



Guillaume Malbec

Aromathérapie scientifique
et médicale appliquée
Praticien en Ayurvéda
Bilans et Massages
Magnétiseur énergétique

PRENDRE SOIN DE SOI
AFIN DE MIEUX PRENDRE SOIN DE
L'AUTRE.

S.A.M.E c'est aussi
15 années d'expériences
dans les établissements
médico-sociaux et
Hospitaliers



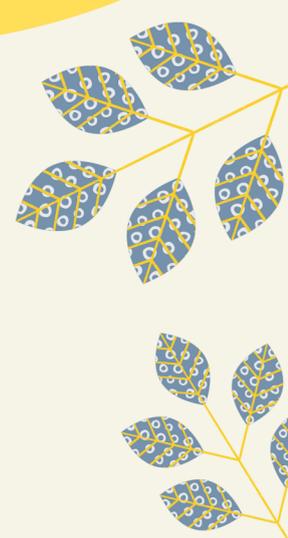
SAME

Prendre Soins de Soi

Ateliers pour les Aidants Familiaux

- Comment éviter l'épuisement
- Pour une meilleure communication aidants/aidés/intervenants professionnels
- Comment mieux vivre le deuil
- Droits et démarches administratives
- Concilier sa vie personnelle familiale et professionnelle avec celle d'aidant
- Gestion du stress et des Émotions
- Confiance en Soi/Estime de Soi
- Gestion de la douleur
- L'aromathérapie pour accompagner mon quotidien et celui de mon aidé

- Sophrologie
- Méditation pleine conscience
- Hypnose humaniste
- Aromathérapie, (huiles essentielles) et olfactothérapie
- Massages bien être
- Massages et bilans ayurvédiques (médecine indienne)
- Soins Energétiques



Ateliers pour les Aidants professionnels

- Éviter le Burn-out Professionnel
- Communication aidants/aidés/intervenants professionnels
- Gestion du Stress et des Émotions
- Mieux comprendre la douleur, pour mieux l'accompagner
- Groupes d'Analyse de la Pratique Professionnelle (GAP)



Service d'Accompagnement au Mieux Être

Soutien aux Aidants Familiaux et Professionnels

Vanessa Collin

Assistante Sociale Libérale
Sophrologue Hypnothérapeute
Formatrice

Interventions à domicile, dans les établissements
médico sociaux et Hospitaliers
Accompagnement individuel ou en Groupe

Guillaume Malbec

Magnétiseur énergétique
Aromathérapie scientifique et médicale appliquée
Praticien en Ayurvéda Bilans et Massages

Vanessa Collin

0693 32 39 10

vanessacollin.same@laposte.net

Guillaume Malbec

0693 52 93 20

guillemalbec974@gmail.com



SAME Service d'Accompagnement au
Mieux Être