



CALENDRIER DES ANIMATIONS 2023



**ATELIERS DE
SENSIBILISATION
OUVERTS À TOUS**

**RÉSERVÉS AUX PERSONNES
AVEC TSA ET FAMILLES :**

- ATELIERS BIEN-ETRE
- ATELIERS PRATIQUES
- ATELIERS COUTURES
- RENCONTRES ASPI
- RENCONTRES FRATRIES
- RENCONTRES ORTHO

ANIMATIONS GRATUITES SUR INSCRIPTION

- L'accès aux animations est **gratuit**. Elles sont destinées aux personnes et aux familles ayant un diagnostic de TSA ainsi qu'aux professionnels et futurs professionnels accompagnant ce public.
- Pour des raisons logistiques, nous demandons aux personnes souhaitant y participer de bien vouloir s'inscrire **par mail**.
- Certains ateliers peuvent se dérouler sur plusieurs séances. En s'inscrivant à l'atelier, les personnes s'engagent à venir à **l'ensemble des séances**.
- Le CRA Réunion se réserve le droit d'annuler une animation si nous n'avons pas un minimum de **trois participants**.
- En l'absence de mode de garde, il est demandé aux participants de venir sans enfant.

SOMMAIRE

ATELIERS DE SENSIBILISATION

Ces sensibilisations visent à aider les participants, familles et professionnels, à mieux comprendre les spécificités du TSA. Elles ont pour objectifs d'apporter des supports théoriques, pratiques et de permettre une réflexion autour des problématiques des participants.

P4-
P7

ATELIERS BIEN-ETRE RELAXATION / PRATIQUES / COUTURES

Le CRA propose des ateliers de bien-être et de relaxation pour expérimenter des exercices de respiration ; des ateliers de fabrication d'objets lestés qui permettront de mieux ressentir une partie du corps ou encore des ateliers jeux adaptés aux personnes TSA ainsi que des accompagnements aux démarches administratives.

P8-
P9

RENCONTRES DES ASPI ET DES FRATRIES

Ces rencontres proposent un lieu d'échange, d'information et de soutien pour les personnes avec un TSA et leurs proches où les sujets abordés sont libres.

P10-
P11

RENCONTRES INTER-ORTHOPHONISTES

Que vous suiviez déjà des patients porteurs de TSA, que vous hésitez à vous lancer ou que vous pratiquiez en libéral comme en salariat... venez échanger avec d'autres orthophonistes !

P12

ATELIERS DE SENSIBILISATION OUVERTS À TOUS

DATE	THÈME	EXPLICATION	INTERVENANT	LIEU
Samedi 21 janvier 2023 9h à 12h	Apprendre des habiletés sociales (pour des jeunes de 12 à 15 ans)	Les habiletés sociales sont des compétences mises en jeu dans une relation avec autrui selon les contextes. L'apprentissage des codes sociaux favorise la socialisation du jeune ayant un TSA, à la maison comme au collège ou dans les activités extra-scolaires	Mr Daviet, Educateur Spécialisé Mme Le Pol, Educatrice Spécialisée	CRA pôle enfant, 9 rue Gaspard à St-Leu
Samedi 4 février 2023 9h à 11h	Atelier avec le kit ABC	Le kit ABC (Autisme Bien Comprendre) se compose de 10 exercices pratiques. Il invite les participants à réfléchir aux difficultés que les personnes avec un TSA sont susceptibles de rencontrer dans leur vie quotidienne	Mme Paliokosta Orthophoniste Mme Dubois, Neuropsychologue	CRA pôle enfant, 9 rue Gaspard à St-Leu
Samedi 25 février 2023 9h à 12h	Sensibilisation aux particularités sensorielles, en lien avec les profils sensoriels	Lors de l'évaluation diagnostique, des particularités sensorielles sont souvent évoquées et peuvent sembler difficiles à comprendre ou à améliorer. Cet atelier vous permettra de mieux les appréhender	Mme Maulde, Psychomotricienne Mme Adras, Psychomotricienne	CRA pôle enfant, 9 rue Gaspard à St-Leu
Samedi 4 mars 2023 9h à 12h	« Habitude aux soins » réservé aux professionnels	L'habitude aux soins a pour but d'habituer progressivement, par la répétition et l'expérience positive qui y est associée, une personne avec TSA à un soin donné	Mme Portelette, Infirmière Mme MAULDE, psychomotricienne	Visiocon- férence 

Information et inscription auprès du secrétariat au CRA pôle enfant en précisant Nom / Prénom / adresse / numéro de téléphone

☎ 02 62 22 41 34

✉ pole-enfant.cra@clairejoie.re

ATELIERS DE SENSIBILISATION OUVERTS À TOUS

DATE	THÈME	EXPLICATION	INTERVENANT	LIEU
Samedi 18 mars 2023 9h à 12h	Apprendre des habiletés sociales (pour des jeunes de 15 à 18 ans)	Les habiletés sociales sont des compétences mises en jeu dans une relation avec autrui dans différents contextes. L'apprentissage des codes sociaux favorise la socialisation du jeune, en prenant en compte la scolarité et les projets préprofessionnels	Mme Le Pol, Educatrice Spécialisée Mme Xavier, Educatrice Spécialisée	CRA pôle enfant, 9 rue Gaspard à St-Leu
Samedi 25 mars 2023 9h à 12h	« Habitude aux soins » réservé aux aidants	Cette sensibilisation permet de préparer son enfant aux soins médicaux	Mme Portelette, Infirmière Mme Maulde, psychomotricienne	CRA pôle enfant, 9 rue Gaspard à St-Leu
Lundi 27 mars 2023 17h15 à 19h30 Cet atelier implique l'inscription au volet 2	Particularités de fonctionnement et particularités sensorielles VOLET 1	Cette sensibilisation aborde les particularités de fonctionnement cognitif et sensoriel des personnes autistes, au regard de l'état des lieux des connaissances actualisées et des recommandations de la Haute Autorité de Santé (HAS). Elle vise une meilleure compréhension et adaptation aux besoins spécifiques des personnes avec un TSA	Mme Dubois, Neuropsychologue et une psychomotricienne	Visioconférence 
Lundi 17 avril 2023 17h15 à 19h30 Cet atelier implique l'inscription au volet 1	Approche éducative et ré-éducative VOLET 2	Cette sensibilisation traite plus spécifiquement de l'aspect communicationnel sous les dimensions verbales et non-verbales. Elle aborde les outils de Communication Alternative Augmentée et le développement de la communication chez l'enfant autiste	Mr Daviet, Educatrice Spécialisée Mme Paliokosta Orthophoniste,	Visioconférence 

Information et inscription auprès du secrétariat au CRA pôle enfant, en précisant Nom / Prénom / adresse / numéro de téléphone

☎ 02 62 22 41 34

✉ pole-enfant.cra@clairejoie.re

ATELIERS DE SENSIBILISATION OUVERTS À TOUS

DATE	THÈME	EXPLICATION	INTERVENANT	LIEU
Samedi 22 avril 2023 9h à 12h	Savoir gérer des comportements défis	Les comportements-défis, les comportements-problèmes, les troubles du comportement... peuvent être envahissants dans la vie d'une personne avec TSA. Cette sensibilisation traite des stratégies pour les prévenir et les prendre en compte dans le quotidien	Mr Daviet, Educateur Spécialisé Mme Xavier, Educatrice Spécialisée	CRA pôle enfant, 9 rue Gaspard à St-Leu
Samedi 13 mai 2023 9h à 12h	Développer la socialisation chez l'enfant de 6 à 9 ans	La socialisation désigne les processus en cours dans les interactions entre individus. Cette sensibilisation aborde ces processus : des capacités de communication aux compétences de jeu et dans l'adaptation à l'environnement	Mr Daviet, Educateur Spécialisé Mme Xavier, Educatrice Spécialisée	CRA pôle enfant, 9 rue Gaspard à St-Leu
Samedi 1er juillet 2023 9h à 12h	Initiation à la Communication Alternative et/ou Augmentée	Cette sensibilisation permet de définir qu'est-ce que la CAA et quels sont les outils à mettre en place	Mme Le Pol, Educatrice Spécialisée Mme Paliokosta Orthophoniste,	CRA pôle enfant, 9 rue Gaspard à St-Leu
Lundi 11 septembre 2023 17h15 à 19h30 Cet atelier implique l'inscription au volet 2	Particularités de fonctionnement et particularités sensorielles VOLET 1	Cette sensibilisation aborde les particularités de fonctionnement cognitif et sensoriel des personnes autistes, au regard de l'état des lieux des connaissances actualisées et des recommandations de la Haute Autorité de Santé (HAS). Elle vise une meilleure compréhension et adaptation aux besoins spécifiques des personnes avec un TSA	Mme Dubois, Neuropsychologue et une psychomotricienne	Visioconférence 

Information et inscription auprès du secrétariat au CRA pôle enfant, en précisant Nom / Prénom / adresse / numéro de téléphone

☎ 02 62 22 41 34

✉ pole-enfant.cra@clairejoie.re

ATELIERS DE SENSIBILISATION OUVERTS À TOUS

DATE	THÈME	EXPLICATION	INTERVENANT	LIEU
<p>Lundi 18 septembre 2023</p> <p>17h15 à 19h30</p> <p>Cet atelier implique l'inscription au volet 1</p>	<p>Approche éducative et ré-éducative</p> <p>VOLET 2</p>	<p>Cette sensibilisation traite plus spécifiquement de l'aspect communicationnel sous les dimensions verbales et non-verbales. Elle aborde les outils de Communication Alternative Augmentée et le développement de la communication chez l'enfant autiste</p>	<p>Mr Daviet, Educateur Spécialisé</p> <p>Mme Paliokosta, Orthophoniste</p>	<p>Visioconférence</p> 
<p>Samedi 7 octobre 2023</p> <p>9h à 12h</p>	<p>Initiation à la Communication Alternative et/ou Augmentée</p>	<p>Cette sensibilisation permet de définir qu'est-ce que la CAA et quels sont les outils à mettre en place</p>	<p>Mme Le Pol, Educatrice Spécialisée</p> <p>Mme Paliokosta, Orthophoniste</p>	<p>CRA pôle enfant, 9 rue Gaspard à St-Leu</p>
<p>Samedi 9 décembre 2023</p> <p>9h à 12h</p>	<p>Développer la socialisation chez l'enfant de 9 à 12 ans</p>	<p>La socialisation désigne les processus en cours dans les interactions entre individus. Cette sensibilisation aborde ces processus : des capacités de communication aux compétences de jeu et dans l'adaptation à l'environnement.</p>	<p>Mr Daviet, Educateur Spécialisé</p> <p>Mme Xavier, Educatrice Spécialisée</p>	<p>CRA pôle enfant, 9 rue Gaspard à St-Leu</p>

Information et inscription auprès du secrétariat au CRA pôle enfant, en précisant Nom / Prénom / adresse / numéro de téléphone

☎ 02 62 22 41 34

✉ pole-enfant.cra@clairejoie.re

ATELIERS BIEN-ETRE / RELAXATION & ATELIERS PRATIQUES

	THÈME	EXPLICATION	INTERVENANTS	LIEU
Samedi 6 mai 2023 9h à 12h	Atelier « Bien-être et relaxation » réservé aux parents sans présence des enfants	Venez expérimenter et découvrir des exercices de relaxation que vous pourrez reprendre dans votre quotidien pour vous et pour votre enfant	Mme Maulde, Psychomotricienne	CRA pôle enfant 9 rue Gaspard Saint-Leu
Samedi 21 octobre 2023 9h à 12h				

Information et inscription auprès de Mme Maulde, Psychomotricienne,
en précisant Nom / Prénom / adresse / numéro de téléphone

✉ aline.maulde@clairejoie.re / ☎ 02 62 22 59 52

DATE	THÈME	EXPLICATION	INTERVENANT	LIEU
Samedi 3 juin 2023 10h à 12h	Atelier jeux et accompagnement aux démarches administratives	Atelier ludique avec des jeux adaptés aux personnes TSA dans le centre de documentation et proposition d'accompagnement aux démarches administratives pour les familles	Mme Blanchouin, Documentaliste, Mme Ulrich, Assistante de service social	CRA Pôle adulte 14 ruelle Rivière à St-Leu
Samedi 9 sept. 2023 10h à 12h				

Information et inscription auprès de Mme Ulrich, Assistante de service social,
en précisant Nom / Prénom / adresse / numéro de téléphone

✉ muriel.ulrich@clairejoie.re / ☎ 02 62 22 59 52

ATELIERS COUTURES

	THÈME	EXPLICATION	INTERVENANTS	LIEU
Samedi 11 février 2023 9h à 12h	Fabrication d'objets lestés (boudins, très petites couvertures) pour les parents d'enfants TSA et les adultes TSA	Dans cet atelier nous vous proposerons de fabriquer un objet lesté qui vous permettra de mieux ressentir la partie de votre corps (ou celui de votre enfant) où il sera déposé et ainsi favoriser le bien être. <i>Un matériel peu couteux sera à prévoir.</i>	Mme Ulrich, Assistante de service social, Mme Maulde, Psychomotricienne Mme Flèche, Psychomotricienne	CRA pôle enfant 9 rue Gaspard Saint-Leu
Samedi 15 avril 2023 9h à 12h			Mme Adras, Psychomotricienne Mme Flèche, Psychomotricienne	
Samedi 10 juin 2023 9h à 12h			Mme Maulde, Psychomotricienne Mme Adras, Psychomotricienne	
Samedi 23 sept. 2023 9h à 12h			Mme Adras, Psychomotricienne Mme Flèche, Psychomotricienne	
Samedi 18 nov. 2023 9h à 12h			Mme Maulde, Psychomotricienne Mme Flèche, Psychomotricienne	
Samedi 2 déc. 2023 9h à 12h			Mme Maulde, Psychomotricienne Mme Adras, Psychomotricienne	

Information et inscription auprès de Mme Flèche, Psychomotricienne,
en précisant Nom / Prénom / adresse / numéro de téléphone

✉ frederique.fleche@clairejoie.re / ☎ 02 62 22 59 52

RENCONTRES ASPI RÉSERVÉES AUX PERSONNES TSA ET AUX FAMILLES

Les Rencontres Aspi proposent aux adolescents à partir de 16 ans et aux adultes avec un TSA sans déficience intellectuelle (ou syndrome d'Asperger), un lieu d'échange, d'information et de soutien où les sujets abordés sont libres. Sauf indication contraire, elles ont lieu au CRA pôle adulte, 14 ruelle Rivière à Saint-Leu.

Les rencontres sont organisées en 2 groupes :

- **Groupe 1 de 9h00 à 10h30** : partage de nos centres d'intérêts (série, livre, vidéo, pays, théorie scientifique etc..)
- **Groupe 2 de 10h45 à 12h30** : parole libre sur le quotidien, le travail, la famille, le couple sans thème préétabli

Prochaines rencontres :

- Samedi 28 janvier 2023
- Samedi 25 février 2023
- Samedi 25 mars 2023
- Samedi 29 avril 2023
- Samedi 27 mai 2023
- Samedi 24 juin 2023
- Samedi 22 juillet 2023
- Samedi 26 août 2023
- Samedi 30 septembre 2023
- Samedi 28 octobre 2023
- Samedi 25 novembre 2023
- Samedi 16 décembre 2023

NOUVEAU

Un temps ponctuel de détente, de recentrage ou de désensibilisation sensorielle vous est proposé par une psychomotricienne. Date à préciser au moment de l'inscription au groupe :

- Samedi 11 mars 2023
- Samedi 20 mai 2023
- Samedi 8 juillet 2023
- Samedi 14 octobre 2023
- Samedi 4 novembre 2023

Inscription auprès de Mme Maulde, Psychomotricienne

✉ aline.maulde@clairejoie.re / ☎ 02 62 22 41 34

Lieu : CRA pôle enfant, 9 rue Gaspard à St-Leu

Information et inscription auprès de Mme Valleton, Psychologue, en précisant
Nom / Prénom / adresse / numéro de téléphone

☎ 06 93 99 38 94

✉ sidonie.valleton@clairejoie.re

RENCONTRES DES FRATRIES RÉSERVÉES AUX PERSONNES TSA ET AUX FAMILLES

DATE	THÈME	EXPLICATION	INTERVENANT	LIEU
Samedi 18 février 2023 de 9h à 11h	Rencontres fratries	Nous accueillerons, en petits groupes de 5, les frères et sœurs d'enfants TSA de 6 à 10 ans. Au programme : discussions, présentation du TSA, jeux et goûter	Mme Pénin, Psychologue Mme Couty, Psychologue	CRA pôle enfant 9 rue Gaspard à St-Leu
Samedi 8 avril 2023 9h à 11h			Mme Couty, Psychologue	
Samedi 17 juin 2023 9h à 11h			Une psychologue	
Samedi 15 juillet 2023 9h à 11h			Une psychologue	
Samedi 2 sept. 2023 9h à 11h			Une psychologue	
Samedi 16 sept. 2023 9h à 11h			Une psychologue	

Information et inscription auprès du secrétariat au CRA pôle enfant en précisant
Nom / Prénom / adresse / numéro de téléphone

☎ 02 62 22 41 34

✉ pole-enfant.cra@clairejoie.re

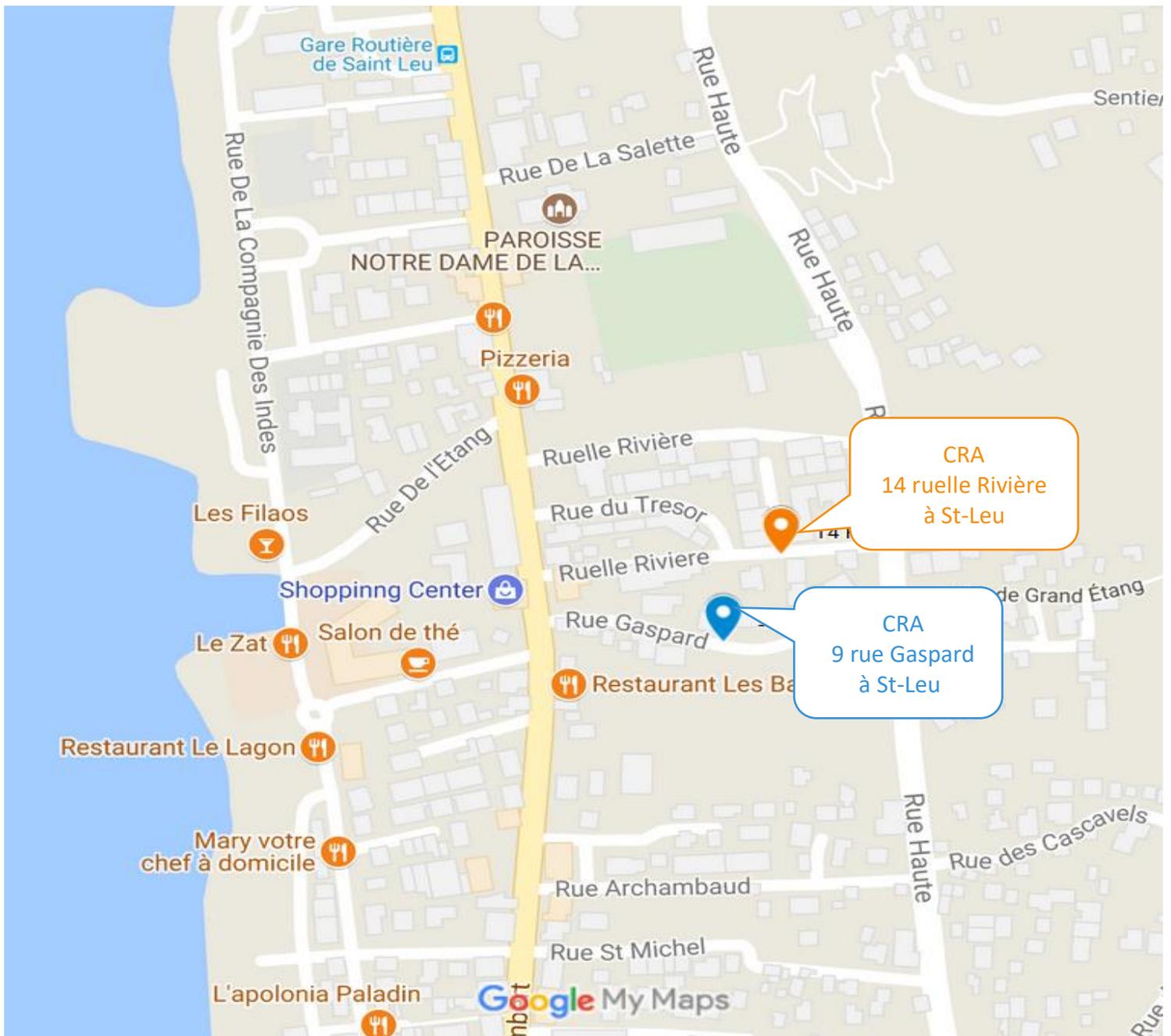
RENCONTRES INTER-ORTHOPHONISTES RÉSERVÉES AUX ORTHOPHONISTES

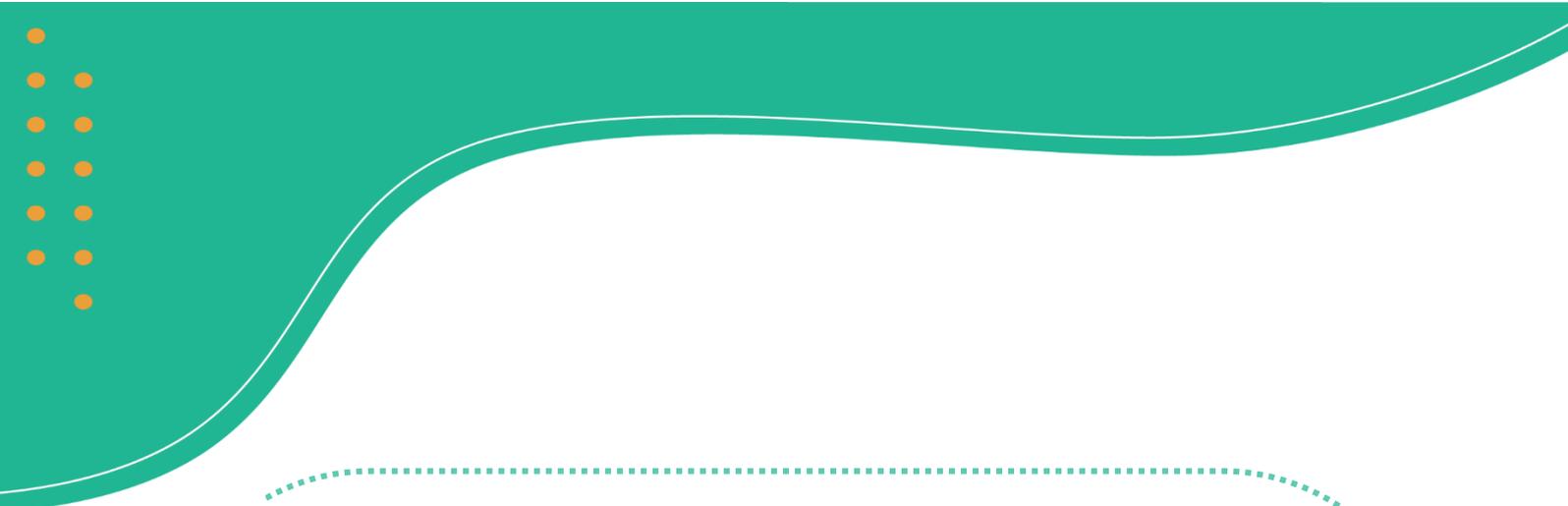
DATE	THÈME	EXPLICATION	INTERVENANT	LIEU
Mardi 9 mai 2023 de 18h à 20h	L'orthophonie dans le parcours de soin des personnes TSA	Echanges autour des pratiques de chacun.es et de cas cliniques	Mme Rogations, Orthophoniste Mme Paliokosta Orthophoniste	CRA Pôle adulte 14 ruelle Rivière à St-Leu
Mardi 4 juillet 2023 de 18h à 20h	Spécificités de l'évaluation orthophonique	Echanges autour des pratiques de chacun.es et de cas cliniques	Mme Rogations, Orthophoniste Mme Paliokosta Orthophoniste	CRA Pôle adulte 14 ruelle Rivière à St-Leu
Mardi 5 septembre 2023 de 18h à 20h	Thématique à venir		Mme Rogations, Orthophoniste Mme Paliokosta Orthophoniste	CRA Pôle adulte 14 ruelle Rivière à St-Leu
Mardi 3 octobre 2023 de 18h à 20h	Thématique à venir		Mme Rogations, Orthophoniste Mme Paliokosta Orthophoniste	CRA Pôle adulte 14 ruelle Rivière à St-Leu
Mardi 7 novembre 2023 de 18h à 20h	Thématique à venir		Mme Rogations, Orthophoniste Mme Paliokosta Orthophoniste	CRA Pôle adulte 14 ruelle Rivière à St-Leu

Information et inscription auprès de Mme Paliokosta, Orthophoniste,
en précisant Nom / Prénom / adresse professionnelle / numéro de téléphone

✉ mara.paliokosta@clairejoie.re

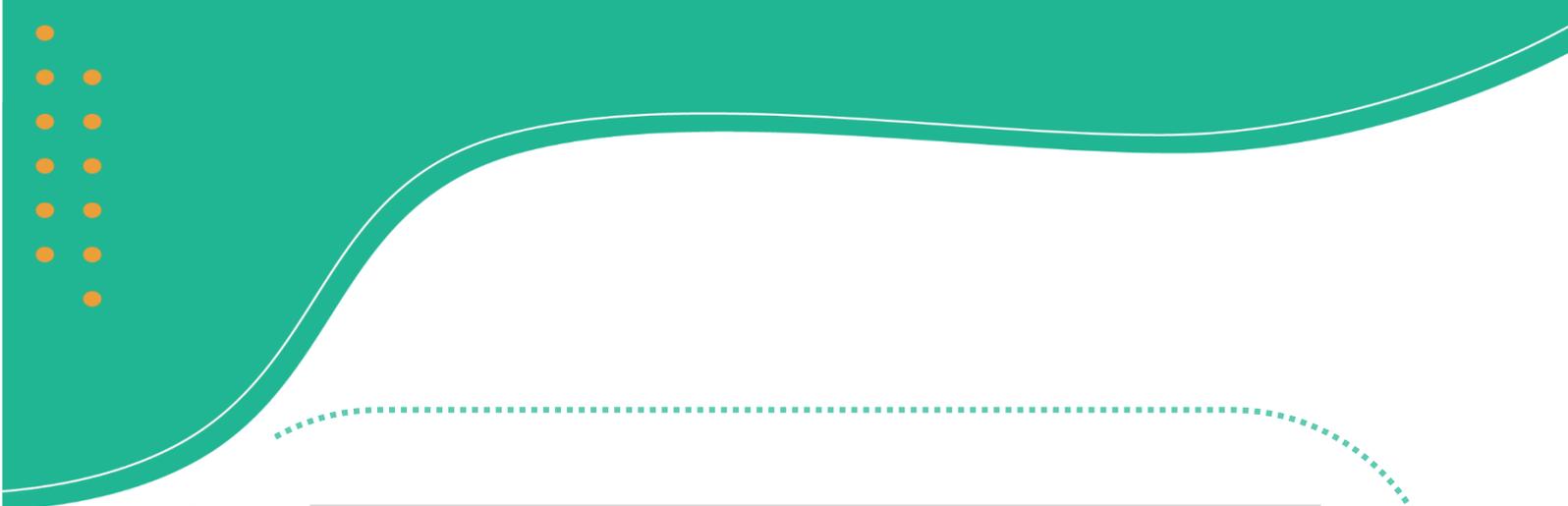
LOCALISATION DES ANIMATIONS DANS L'OUEST





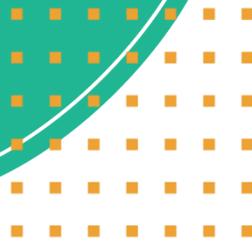
Notes

Lined area for taking notes, enclosed in a rounded rectangular border.



Notes

Lined area for taking notes, enclosed in a rounded rectangular border with a dotted green outline.



CONTACT

CRA Réunion - Centre de Ressources pour
l'Autisme

14 Ruelle Rivière - 97436 SAINT-LEU

☎ 02 62 22 59 52 - 📠 02 62 44 26 33

✉ secretaire.cra@clairejoie.re

📘 CRA Réunion