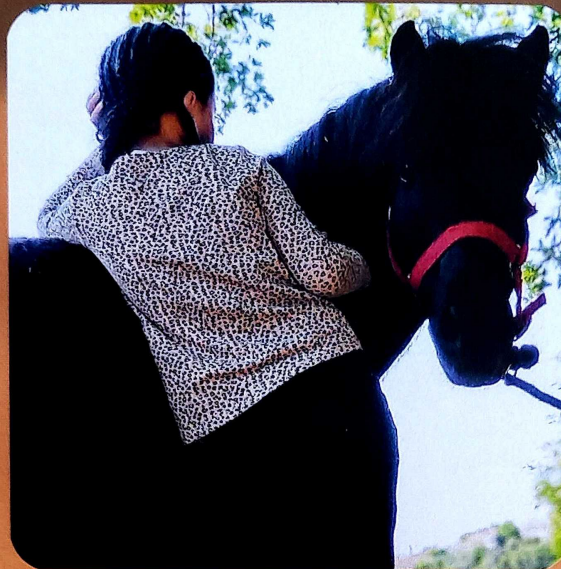


« Installée depuis 2017 sur l'île qui a conquis mon cœur, j'ai exercé comme assistante sociale dans le champ du handicap avant d'entreprendre une formation longue d'équithérapeute.

Souhaitant laisser parler ma créativité pour adapter mon accompagnement dans le sens de votre épanouissement, c'est avec les chevaux que je vous invite à respirer profondément, et à laisser s'exprimer votre caractère unique. »



- Equithérapeute diplômée de la SFE (Société Française d'Equithérapie)
- Titulaire du Certificat de compétences en préparation et travail du cheval d'équithérapie
- Signataire de la charte professionnelle d'éthique et de déontologie
- Adhérente au SIPME (Syndicat Interprofessionnel des Praticiens de la Médiation Equine)
- Assistante sociale
- Accompagnatrice de Tourisme Equestre



CONTACT :

Emilie THAON

06 93 52 81 60

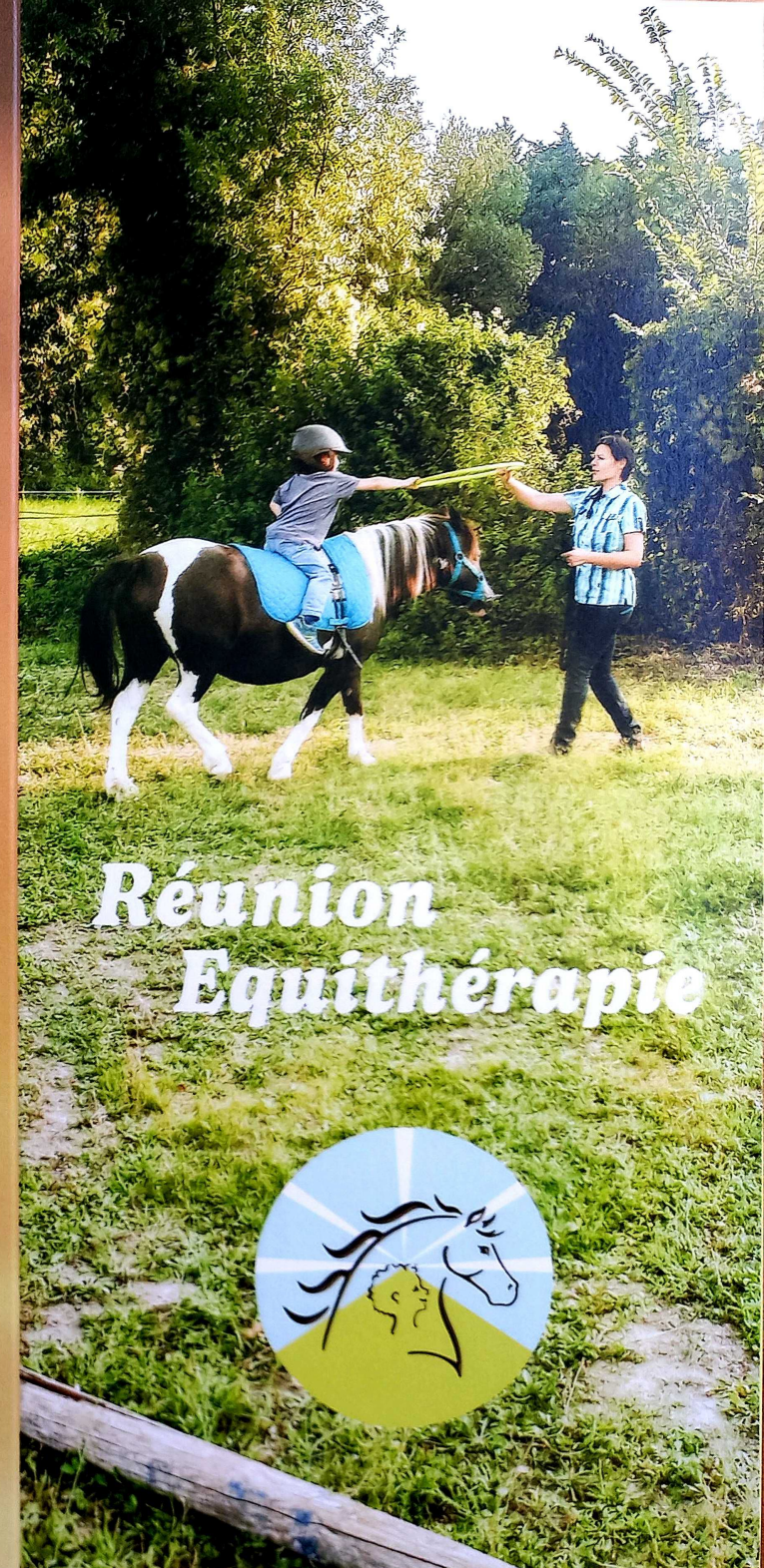
reunion.equithérapie@gmail.com

www.reunion-equithérapie.com

RCS St Denis 499828440 00036



lien vers vidéo de présentation



Réunion Equithérapie



C'est quoi ?

L'équithérapie

est une prise en charge psycho-corporelle où le cheval intervient comme médiateur dans la relation thérapeutique. Elle vise le bien-être, la réduction des symptômes et l'évolution vers de nouvelles aptitudes.

Par ses qualités d'animal social, sa morphologie qui permet de poser ses propres limites et de nous porter sur son dos, le cheval nous confronte à nos difficultés, sans jugement. Sa présence, plutôt rare dans notre quotidien moderne, est source de motivation.

L'équithérapeute pose un cadre contenant, ajusté à l'individu, afin de l'apaiser, de lui permettre de délimiter, d'unifier, de structurer, de transformer et de symboliser ses expériences, son vécu.



**Du début à la fin de notre vie,
chacun de nous peut être confronté à des
difficultés... émotionnelles, physiques,
motrices, sensorielles, cognitives,
psychiques ou sociales ...
passagères ou durables ...**



Pour qui ?



L'équithérapie s'adresse aussi à celui qui souhaite

- mieux se connaître
- développer sa confiance en soi
- retrouver l'estime de soi

Elle peut également être un complément aux interventions des psychologues, psychomotriciens, orthophonistes, éducateurs spécialisés ...

Comment ?



Je propose une prise en charge fondée sur l'écoute de vos besoins et de votre rythme au travers d'un projet individualisé.

En toute sécurité, par des activités adaptées et par le jeu, en individuel ou en groupe, je vous accompagne vers vos objectifs thérapeutiques.

Concernée par le respect de chaque être vivant, je travaille au sein de structures équestres réunissant les meilleures conditions pour le bien-être de mes partenaires équidés.

Prises en charge sur l'Est de la Réunion