

# Modalités d'inscription



Le nombre de places étant limité, il est fortement recommandé de vous inscrire au plus vite.

Vous souhaitez participer contactez Carine par :

- ◆ Téléphone au **0692 33 65 37** du **lundi au vendredi de 8h à 12h**
- ◆ Email à : [contact@gipsap.re](mailto:contact@gipsap.re)

Pour toutes autres questions et informations contactez-nous au :

**0 800 53 00 02** Service & appel gratuits

Lundi au jeudi de 09h00-12h00 et de 13h à 16h00  
Vendredi de 09h00 à 12h00 (fermé l'après-midi)

## COMMENT ACCEDER A LA VISIO-CONFERENCE PAR ZOOM

Depuis votre **boîte de messagerie internet**, en cliquant sur le lien internet que nous vous avons envoyé, vous êtes connectés !

Depuis votre **smartphone ou votre tablette**, le téléchargement de l'application ZOOM sera nécessaire avant de vous connecter à la réunion visio, vous devrez alors saisir l'identifiant de réunion et le mot de passe que nous vous avons envoyés par mail.

Depuis votre **ordinateur portable ou fixe**, en vous rendant sur le site internet suivant :

<https://zoom.us>, cliquez sur rejoindre une réunion et saisir l'identifiant de réunion et le mot de passe que nous vous avons envoyés par mail.

Si votre **webcam ne fonctionne pas** vous pouvez assister à la visio conférence en audio uniquement.

Nous vous demanderons de vous connecter **30 min avant le début de la séance afin de s'assurer que vous êtes bien connecté et que vous ne rencontrez pas de difficultés.**

Vous souhaitez être accompagné pour accéder à la visio, contacter Melissa au **0693 39 78 38**



# Formation de sensibilisation sur le handicap

## Les objectifs de la formation:

- ◆ Sensibiliser sur la notion de l'handicap
- ◆ Apporter des connaissances sur l'environnement, les acteurs du réseau sanitaire, médico-social, social, les différentes modalités d'accueil de la personne aidée, le polyhandicap...
- ◆ Développer et préserver une relation aidant –aidé bienveillante
- ◆ Prendre soin de soi en tant qu'aidant
- ◆ Apporter des techniques pour savoir faire face aux situations d'urgence et préserver sa santé

## Publics:

Proches aidants qui ont en charge une personne porteuse de handicap.





Si vous souhaitez participer à cette formation, vous avez la possibilité de vous inscrire sur l'un des 12 groupes du mois de Mars-Avril (une date au choix): groupe de 6 personnes maximum.

## **1er atelier: Guidance de l'aidant**

Relation avec soi, avec l'aidé et créer une équipe forte avec les professionnels et l'entourage

### **Contenu:**

Le programme de formation s'articule autour d'ateliers formatifs et informatifs déclinés en 3 modules:

### **Module 1: Connaissance de l'environnement, des acteurs sociaux et médico-sociaux œuvrant dans le champ du handicap**

- Le cadre légal
- Le Conseil Départemental et ses dispositifs d'aides
- La MDPH et ses dispositifs d'aides
- Les structures d'accueil
- Les associations thématiques...

### **Module 2: Guidance de l'aidant**

- Relation avec soi, avec l'aidé et créer une équipe forte avec les professionnels et l'entourage
- Le processus de la douleur
- Comment gérer les moments les plus difficiles sans craquer
- Avoir un noyau familial fort et épanoui
- Mieux harmoniser son quotidien
- Planifier des moments de vie
- Être intentionnel et « prendre des bouffées d'air frais »

### **Module 3: L'aidant expert**

- Partage d'expériences
- Mise en situation avec un professionnel de santé sur des actes et soins médicaux (déglutition, massages..)

### LES DIFFERENTES DATES DISPONIBLES

De 8h30  
À  
12h30

2 Mars 2021	4 Mars 2021	5 Mars 2021
9 Mars 2021	11 Mars 2021	12 Mars 2021
23 Mars 2021	25 Mars 2021	26 Mars 2021
30 Mars 2021	1er Avril 2021	2 Avril 2021

Vous retrouverez dans ce module plusieurs thèmes:

- Relation avec soi, avec l'aidé et créer une équipe forte avec les professionnels et l'entourage
- Le processus de la douleur
- Comment gérer les moments les plus difficiles sans craquer
- Avoir un noyau familial fort et épanoui
- Mieux harmoniser son quotidien
- Planifier des moments de vie
- Être intentionnel et « prendre des bouffées d'air frais »